

PIANO DI STUDI LAUREA MAGISTRALE LM-67– SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO

| ANNO 1 (60 CFU) | ANNO 2 (60 CFU) |
|---|--|
| <p>Valutazione antropometrica e composizione corporea Ergonomia, Fitness e wellness Psicologia sociale della salute e della qualità della vita Pedagogia delle attività motorie adattate Lingua inglese</p> | <p>Alimentazione per il benessere e l'attività fisica, Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane Valutazione motoria nelle popolazioni speciali Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa Sociologia del benessere e degli stili di vita 2 Esami a scelta dello studente+</p> <p>Tirocinio & PROVA FINALE</p> |

PROGETTO FORM UNIHUB LM-67

| FORM C (45 CFU) | AMMISSIONE AL 2 ANNO CON I SEGUENTI 75 CFU DA COMPLETARE |
|--|---|
| <p>ERGONOMIA PSICOLOGIA SOCIALE, SALUTE & QUALITÀ DELLA VITA PEDAGOGIA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE ADATTATE ALIMENTAZIONE PER IL BENESSERE & L'ATTIVITÀ FISICA TEORIE & TECNICHE NELLA GESTIONE DELLE RISORSE UMANE MOTIVAZIONE & BENESSERE PERSONALE SOCIOLOGIA DEL BENESSERE E STILI DI VITA</p> | <p>Valutazione antropometrica e composizione corporea Valutazione motoria nelle popolazioni speciali Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa 1 Esame a scelta dello studente+</p> <p>Lingua Inglese, Tirocinio & PROVA FINALE</p> |

Insegnamenti a scelta dello studente, tra: Motivazione e benessere personale, Nutraceutici, integratori, functional foods, Fisiologia dei nutrienti, Attività motoria per le patologie oncologiche.